

DETOX COLON

MAINTIEN D'UN COLON SAIN ^(1,2)

Ingrédients	Qté / 1 sachet	Bénéfices
Fibres total Dont fibres d'Inuline de : Chicorée (<i>Cichorium Intybus</i>) Pomme (<i>Malus domestica</i>)	7265 mg 6205 mg 1060 mg	Ces fibres solubles sont indispensables à la santé du système digestif. Elles facilitent le glissement des résidus, stimulent en douceur le transit digestif et réduisent les inconforts digestifs tout en favorisant l'équilibre de la flore intestinale. Les fibres d'Inuline sont des fibres prébiotiques qui agissent en synergie avec les bactéries intestinales. Elles augmentent le nombre de bifidobactéries et diminuent la population des micro-organismes potentiellement pathogènes.
Poudre de graines d'Ispaghul ¹ (<i>Plantago Ispaghula</i>)	1000 mg	L'Ispaghul, également appelé psyllium ou plantain des Indes, est riche en mucilages (25 à 30% de la graine sèche). Comme tous les plantains, c'est un laxatif purement mécanique, ou laxatif de lest. Il absorbe et entraîne avec lui les substances toxiques tels que les métaux lourds contenues dans le côlon, agissant ainsi comme une éponge nettoyant les parois des intestins avant de tapir ceux-ci afin de le protéger et de rétablir un bon transit intestinal, tout en encourageant le développement d'une bonne flore intestinale ^a . De plus ses mucilages favorisent le péristaltisme et l'élimination. La Commission E reconnaît l'usage du psyllium en cas de constipation et dans les situations nécessitant une amélioration du transit intestinal.
Poudre de fruit de Figue ² (<i>Ficus carica</i>)	150 mg	Un des fruits les plus anciennement connus pour stimuler le transit intestinal, permettant ainsi une détoxification du colon.
Poudre de pruneau (<i>Rosaceae Prunus domestica</i>)	150 mg	Contient une quantité importante de fibres, harmonieusement réparties entre fibres solubles et insolubles. De ce fait, il est traditionnellement utilisé pour exercer une action bénéfique et douce sur le transit intestinal et jouer un rôle plutôt "mécanique" en accélérant et en stimulant le fonctionnement des intestins. L'effet laxatif des pruneaux serait attribuable, entre autres, à la dihydroxyphénylisatine, une substance qui stimulerait le péristaltisme intestinal.^b
Extrait de pulpe de Tamarin (<i>Tamarindus indica</i>)	75 mg	Originaire d'Afrique, cet arbre toujours vert est cultivé dans la plupart des régions tropicales, notamment en Inde et aux Antilles. C'est la pulpe de ses fruits qui contient de l'acide tartrique et du bitartrate de potassium en grande quantité, qui est utilisée en tant que laxatif doux : en effet, il agit en augmentant le volume de liquide dans l'intestin.
Extrait de Fenouil (<i>Foeniculum vulgare</i>)	75 mg	Son usage est reconnu dans le traitement des troubles gastro-intestinaux mineurs, en particulier des coliques (douleurs abdominales, ballonnements...).
Extrait de Canéfier (<i>Cassia fistula</i>)	75 mg	La pulpe du fruit du canéfier contient des sennosides B aux effets laxatifs puissants, ainsi que des mucilages qui vont exercer un rôle synergique de laxatif de lest. Une émulsion de canéfier a été plus efficace contre la constipation fonctionnelle que de l'huile minérale dans un essai clinique ^c .
Extrait d'Aloe vera (<i>Aloe barbadensis</i>)	10 mg	Le suc des feuilles contient différents types de dérivés anthracéniques. Ainsi, bien que l'extrait utilisé dans les compléments alimentaires soit exempt d'aloïne pour des raisons réglementaires, il contient d'autres substances actives, qui ont des propriétés cholagogues en plus d'être des laxatifs stimulants.

Sans gluten – Sans OGM
Sans allergène

Conseils d'utilisation : 1 sachet par jour, avant ou après le repas principal, de préférence le midi. Verser 200 ml d'eau froide dans un verre. Ajouter le contenu d'un sachet (10 g) et mélanger à l'aide d'une cuillère.

Ingrédients :

Fibres d'inuline de Chicorée et de Pomme, poudres de plantes:graines d'Ispaghul, fruits de Figue, pulpe de Tamarin ; arôme, colorants : jus de betterave, caramel ; extrait de plantes: fruits de Pruneau, semences de Fenouil, fruits de Canéficier, feuilles d'Aloe vera ; correcteur d'acidité: acide citrique.

Etui de 10 sachets - Cure de 10 jours - Code ACL : 6021311 - Gencod : 3700225640773

Références scientifiques :

- a. Ceranić M, Kecmanović D, Pavlov M, Sepetkovski A, Kovacević P, Stamenković A, Masirević V, Ranković V. Acta Chir Iugosl. 2006;53(1):9-11.
- b. Bernier P, Grondin E, et al. Constipation. Dans : Chagnon Decelles D, Daignault Gélinas M, Lavallée Côté L et coll. *Manuel de nutrition clinique, 3e édition. Ordre professionnel des diététistes du Québec. Montréal: 2000.*
- c. Mozaffarpur SA1, Naseri M, Esmaeilidooki MR, Kamalinejad M, Bijani A. The effect of cassia fistula emulsion on pediatric functional constipation in comparison with mineral oil: a randomized, clinical trial. Daru. 2012 Dec 3;20(1):83.